PLANNING ENTRAINEMENTS
SAISON 2021 - 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI				JEUDI	VENDREDI				SAMEDI	
	Etoile	Etoile	Etoile	PDC			Etoile	Etoile	PDC			Etoile	PDC
09:00													
09:15			ACTIV'GYM 9h0 - 10h00 Sylvie										
09:30													
09:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45												INIT'GYM (2013-2014 2015) 10h30 - 11h30 Alexandre	
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00													
13:15			POUSSINES (2014-2015) 13h00 - 14h30 Alexandre										
13:30													
13:45												POUSSINS (2013-2014 2015) 13h30 - 15h00 Julien	POUSSINES (2014-2015) 13h30 - 15h00 Alexandre
14:00													
14:15													
14:30													
14:45													
15:00			POUSSINES (2012-2013) 14h30 - 16h00 Alexandre										
15:15												ACCRO'GYM (à partir de 13 ans) 15h00 - 16h30 Julien	JEUNESSES (2008-2009) 15h00 - 17h00 Alexandre
15:30													
15:45													
16:00													
16:15					TRAMPO (2015 et avant) 16h00 - 18h00 Cathy								
16:30													
16:45				POUSSINS (2013-2014 2015) 16h30 - 18h00 Julien		JEUNESSES (2010-2011) 16h30 - 18h15 Alexandre							
17:00													
17:15													URBAN'GYM (à partir de 13 ans) 17h00- 18h30 Julien
17:30													
17:45							JEUNESSES (2008-2009) 17h30 - 19h30 Alexandre	FLEXY'GYM (2011 et avant) 17h30 - 19h00 Julien			POUSSINES (2012-2013) 17h30 - 19h00 Alexandre		
18:00	JEUNESSES (2010-2011) 17h45 - 19h45 Alexandre Les horaires peuvent évoluer	PUPILLES (2007-2008 2009-2010 2011-2012) 17h45 - 19h45 Julien							PUPILLES (2007-2008 2009-2010 2011-2012) 18h00 - 20h00 Laurent				
18:15				ADULTES (2006 et avant) 18h00 - 20h00 Julien	TRAMPO (2015 et avant) 18h00 - 20h00 Cathy								
18:30						AINEES (2007 et avant) 18h15 - 20h00 Alexandre				TRAMPO (2015 et avant) 19h00 - 21h00 Cathy	AINEES (2007 et avant) 19h00 - 21h00 Alexandre		
18:45								ENER'GYM 19h45 - 21h15 Laurent					
19:00													
19:15													
19:30									ADULTES (2006 et avant) 20h00 - 22h00 Julien				
19:45			*Créneau sera ouvert que si le créneau du vendredi est complet* ENER'GYM 19h30 - 21h00 Laurent										
20:00													
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													
22:15													