PLANNING ENTRAINEMENTS
SAISON 2021 - 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI				JEUDI	VENDREDI				SAMEDI	
	Etoile	Etoile	Etoile	PDC			Etoile	Etoile	PDC			Etoile	PDC
09:00													
09:15													
09:30			**ACTIV'GYM** 9h0 - 10h00 Sylvie										
09:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45												**INIT'GYM (2016-2017 2018)** 10h30 - 11h30 Alexandre	
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00													
13:15													
13:30			**POUSSINES (2014-2015)** 13h00 - 14h30 Alexandre										
13:45												**POUSSINS (2013-2014 2015)** 13h30 - 15h00 Julien	**POUSSINES (2014-2015)** 13h30 - 15h00 Alexandre
14:00													
14:15													
14:30													
14:45			**POUSSINES (2012-2013)** 14h30 - 16h00 Alexandre										
15:00													
15:15												**ACCRO'GYM (à partir de 13 ans)** 15h00 - 16h30 Julien	**JEUNESSES (2008-2009)** 15h00 - 17h00 Alexandre
15:30													
15:45													
16:00													
16:15					**TRAMPO (2015 et avant)** 16h00 - 18h00 Cathy								
16:30													
16:45				**POUSSINS (2013-2014 2015)** 16h30 - 18h00 Julien		**JEUNESSES (2010-2011)** 16h30 - 18h15 Alexandre							
17:00													
17:15													**URBAN'GYM (à partir de 13 ans)** 17h00- 18h30 Julien
17:30													
17:45							**JEUNESSES (2008-2009)** 17h30 - 19h30 Alexandre	**FLEXY'GYM (2011 et avant)** 17h30 - 19h00 Julien			**POUSSINES (2012-2013)** 17h30 - 19h00 Alexandre		
18:00	**JEUNESSES (2010-2011)** 17h45 - 19h45 Alexandre Les horaires peuvent évoluer	**PUPILLES (2007-2008 2009-2010 2011-2012)** 17h45 - 19h45 Julien							**PUPILLES (2007-2008 2009-2010 2011-2012)** 18h00 - 20h00 Laurent				
18:15				**ADULTES (2006 et avant)** 18h00 - 20h00 Julien	**TRAMPO (2015 et avant)** 18h00 - 20h00 Cathy								
18:30													
18:45						**AINEES (2007 et avant)** 18h15 - 20h00 Alexandre							
19:00													
19:15										**TRAMPO (2015 et avant)** 19h00 - 21h00 Cathy	**AINEES (2007 et avant)** 19h00 - 21h00 Alexandre		
19:30													
19:45			*Créneau sera ouvert que si le créneau du vendredi est complet* **ENER'GYM** 19h30 - 21h00 Laurent					**ENER'GYM** 19h45 - 21h15 Laurent					
20:00													
20:15									**ADULTES (2006 et avant)** 20h00 - 22h00 Julien				
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													
22:15													